

カップガトーショコラ

ざいりょう ○材料

- いた まい
・板チョコ 1枚 (50 g)
- なま
・生クリーム 100 g
- バター 20 g
- さとう
・砂糖 10 g
- ぎゅうにゅう
・牛乳 40 g
- いちご こ
・いちご 6個
- はくりきこ
・薄力粉 20 g
- ふんとう てきりょう
・粉糖 適量
- ココアパウダー 15 g
- たまご こ
・たまご 2個
- さとう
・砂糖 25 g

したじゆんび ○下準備

- はくりきこ いっしょ
・薄力粉とココアパウダーは、一緒にふるっておく
- らんおう らんぱく わ
・たまごは、卵黄と卵白に分ける
- いた ひとくちだい わ
・板チョコは、一口大に割る