

コミュニケーション上手になる

**男性脳・女性脳の
トリセツ**



②男性脳と女性脳はどう違う？

愛の価値観の違い(役割脳)

<p>男性脳 - 脳社会</p> <p>1解決したい 2責務を果たしたい 3認められたい</p> <p>↓</p> <p>大切な人に対して 習慣的に責務を果たす みんなと協力して マンモスを捕って 家に持って帰って来る 男性脳は責任 問題がある時に登場する</p>	<p>女性脳 - 脳社会</p> <p>1察して欲しい 2分かって欲しい 3ねぎらって欲しい</p> <p>↓</p> <p>大切な人に意識を 集中して察すること 言葉を話せない赤ちゃんの体調 や気持ちを察して無事に育てる 女性脳は察すること 共感によって 日常的に心を通わせること</p>
--	---

②男性脳と女性脳はどう違う？

女性脳のキレポイント

1察してくれない
2気付いてくれない
3分かってくれない

私のことを愛しているなら
言わなくても分かるはず！

男性脳:超能力者じゃあるまいし、
言わなかったら分かるわけ無いじゃん！

②男性脳と女性脳はどう違う？

キレた時女性脳が言って欲しい言葉

1察しなくてごめんね
2気付かなくてごめんね
3分かってあげられなくてごめんね

私のことを愛しているなら
傷つけたことを謝って

男性脳:理不尽すぎる!!!ワガママ!!!
謝らなきゃいけない理由がわからない

③効果的な会話のLessonをしましょう♪

女性脳にモテる言葉

- ・わかる わかる(共感)
- ・私もそういうことあったよ(体験返し)
- ・どうしたの? それで?(関心を寄せる)
- ・そうなんだね~(ただ受容する)

★くれぐれも、アドバイスはしない!(共感命!)
好感を持たれて、相手に求められたならO.K.

③効果的な会話のLessonをしましょう♪

失敗した時の対処法

<p>男性脳 結果重視</p> <p>↓</p> <p>結果が良ければ、 途中の失敗を叱られても 嬉しい。 良い結果の時に耳が開いて いて、悪い結果の時は耳が 閉じている。凹んでいるから 傷口に塩を塗らないで</p>	<p>女性脳 プロセス重視</p> <p>↓</p> <p>良い結果は良いプロセス、 悪い結果は悪いプロセス とイコール。 悪い結果の時に耳が開 いていて、叱られても素 直に聞ける。 混乱させないで</p>
--	---