

# 3つの「密」を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

①換気の悪い  
密閉空間



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

②多数が集まる  
密集場所



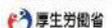
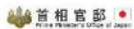
③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!



※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ 検索



## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪を外しておきましょう。



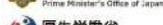
石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や阪神、学校など人が集まる場所でやる



### 正しいマスクの着用



詳しい情報はこちら

厚労省 検索



## 公民館をご利用の皆さまへ

### 参加者の体調等の確認

※参加者全員について代表者が確認を行ってください

1. **発熱** (37.5 度以上) や**風邪の症状**の方はいませんか?
2. **息苦しさ・だるさ** (倦怠感) の**症状**などの方はいませんか?
3. 過去 2 週間以内に感染が疑われる人と会っていませんか?  
以上に心当たりのある方は、自主的な活動の見合せをお願いします。  
また、参加に不安を感じる方には、参加を強制しないような配慮をお願いします。

### 利用時の留意事項

1. **活動前、後に必ず手洗い**や**手指の消毒**をしましょう。
2. 部屋の定員の 1/2 を目安に、**お互いの距離** (できれば 2 m、少なくとも 1 m) を開けての活動を心がけましょう。
3. **マスクを着用**し、近距離での会話は避けるようにしましょう。  
また、大声を出したり息が上がるような活動はなるべく控えましょう。
4. 窓や扉を開ける等して **1 時間毎に 5~10 分の換気**をしましょう。
5. ロビー、エレベーター等の共用部でも **3つの密を避ける配慮**をお願いします。
6. **代表者は当日の参加者の連絡先**を確実に把握しておいてください。  
この他にも気を付けていることがあれば、団体内で話し合ってみましょう。

### 利用後

- ◎ 公民館に用意の消毒液を使用のうえ、**利用した部屋の机やドアノブ、貸出し備品等の消毒**をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

一宮市教育委員会 生涯学習課