

令和4年度

千秋公民館

成人講座

主催 成人学習部

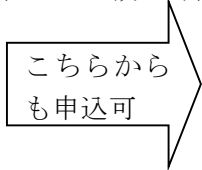


◇ 日程及び内容

回	月日	曜日	時間	内容	講師
1	9月10日	土	午後7時～9時	開講式／お家でできる生涯現役ヨガ 持ち物：タオル・ヨガマット・筆記用具（マットの代わりは、バスタオル2枚程度）	亀内 桂子 氏
2	10月1日	土	午後7時～9時	手相セラピー講座 持ち物：筆記用具	森 真理子 氏
3	10月15日	土	午後7時～9時	色を食べる マクロビを学ぶ 持ち物：筆記用具	小崎 幸恵 氏 他
4	10月29日	土	午後7時～9時	和紙で作るしめ縄 持ち物：はさみ 材料代：1,000円	岡崎 智子 氏

それぞれの講座で、水分補給できるようご準備ください。皆さんお誘い合せてご参加ください。

1. 会場 千秋公民館 2階大会議室
2. 対象 千秋町連区にお住まいか、お勤めの一般男女
3. 申込先 8月25日(木)までに、申込書に必要事項を記入の上、千秋公民館ロビーに設置のポストに投函願います。（申込書は千秋町出張所にもあります）
4. 問合せ先 役員松井 秀俊（76-3187 浅羽根）もしくは chiakicouminkan@gmail.com



※ 参加当日に、発熱、咳・咽頭痛などの症状がある方は参加をお控えください。

※ 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、講座を延期もしくは中止する場合があります。

----- き り と り -----

令和4年度 千秋公民館 成人講座参加申込書

氏名	住所	電話番号

第1回	第2回	第3回	第4回
ヨガマット有・無			

参加を希望する回に○を記入してください